

# behandle BPH

Hvis du er en av millioner av menn som er misfornøyd med dagens alternativer til behandling av BPH, som for eksempel medisiner eller kirurgi, er Rezūm vanddampbehandling et trygt og effektivt nytt alternativ utformet for å endre din opplevelse av BPH-behandling.

# et enkelt mål

Selskapet vårt er bygget på respekt, lidenskap og motivasjon. 1995 døde min far av prostatakreft. Jeg er personlig og lidenskapelig dedikert til å finne effektive behandlinger for alle prostatarelaterte sykdommer. Rezūm-systemet ble utformet for å ære og feire minnet om min far.



Michael Hoey  
Medgrunnlegger og sjefstekniker

rezūm®  
water vapor therapy

[www.rezum.com](http://www.rezum.com)

Rezūm-prosedyren foreskrives av legen. Snakk med legen din for å finne ut om dette er riktig for deg. Legen bør diskutere eventuelle fordeler og begrensninger med deg. Selv om mange pasienter opplever en fordel av Rezūm-prosedyren, kan resultatene variere. Hvis du vil ha mer informasjon om fordeler og risikoer ved Rezūm-prosedyren, kan du besøke [www.rezum.com](http://www.rezum.com).

©2017 NxThera, Inc. Med enerett. Rezūm er et registrert varemerke som tilhører NxThera, Inc. 3717-001NO Rev A (10/17)

# den nye retningen innen BPH- behandling

# hva er BPH?

Benign  
prostatahyperplasi  
(BPH)

er en forstørrelse av prostata som påvirker omtrent 50 % av menn mellom 51 og 60 år, og opptil 90 % av menn over 80 år.<sup>1</sup>

Denne forstørrelsen kan presse sammen urinrøret, noe som reduserer urinstrømmen fra blæren. Noen ganger kan den blokkere urinrøret fullstendig.

Symptomer på BPH inkluderer:

- urinfrekvens
- ujevn strømning
- abnormt sterk og hurtig innsettende trang til vannlatning
- svak stråle
- bukpress
- behov for å stå opp om natten for å urinere

rezūm®  
water vapor therapy

<sup>1</sup> Barry M, Roehrborn C. Management of benign prostatic hyperplasia. *Annu Rev Med.* 1997;48:177-89.

## SE FORSKJELLEN

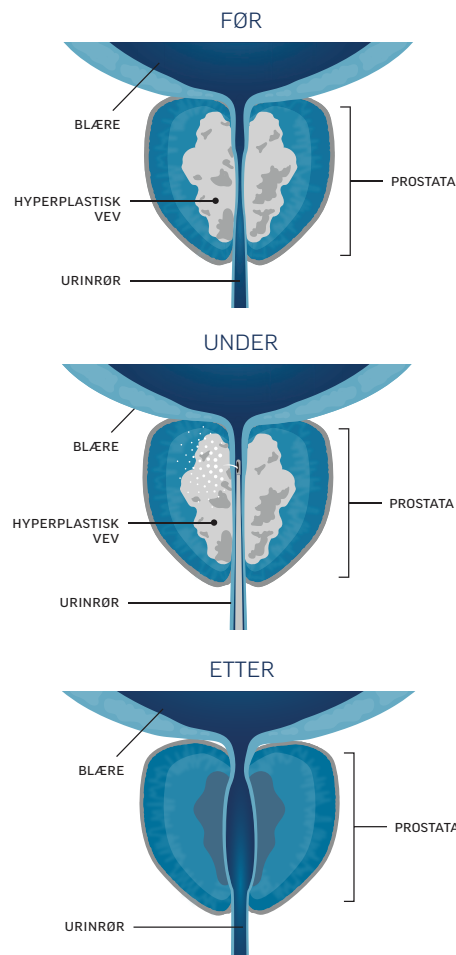
Rezūm bruker den naturlige energien som er i vanndamp. Det er en sikker og effektiv behandlingsform<sup>2</sup> som lindrer symptomer forbundet med benign prostatahyperplasi (BPH).

I løpet av hver behandling på 9 sekunder, frigis sterilt vann gjennom prostatavevet. Når dampen blir til vann igjen, frigis all lagret energi, noe som gjør at cellene dør.

Over tid fjerner kroppens naturlige helingsrespons de døde cellene, noe som krymper prostata. Når det overflødig vevet fjernes, åpnes urinrøret seg. Dette reduserer BPH-symptomene.

De fleste pasienter opplever avtagende symptomer så snart som to uker etter behandlingen startet. Maksimal nytte oppstår i løpet av tre måneder.

<sup>2</sup> Roehrborn CG, Gange SN, Gittelman MC, et al. Convective thermal therapy: Durable 2-year results of randomized controlled and prospective crossover studies for treatment of lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia. *J Urol.* 2017 Jun;197(6):1507-16.



Antall nødvendige vanndampbehandlinger avhenger av prostatastørrelsen. Prosedyren utføres under ett besøk, og har vanligvis 2-8 vanndampbehandlinger. I tillegg er bildene ovenfor ment å vise hvordan prosedyren fungerer, ikke for å gi en nøyaktig representasjon av pasientresultater.

Hør med legen om Rezūm er riktig for deg.

## 3 enkle trinn

### 1. FØR PROSEDYREN

- Det kan være at legen ber deg slutte å ta antikoagulasjonsmidler eller blodfortynnende midler i noen dager eller en uke før prosedyren.
- Du kan få foreskrevet antibiotika.
- Legen vil avgjøre hvilke smertestillende midler som skal brukes.

### 2. PROSEDYREDAG

- Selve prosedyren tar noen få minutter, men planlegg å bruke omtrent en halv dag på hele avtalen.
- Du får de smertestillende midlene legen foreskrev for prosedyren.
- Ha med deg en sjåfør til avtalen med mindre legen sier at du kan kjøre hjem selv.

### 3. TILBAKE TIL HVERDAGEN

- Etter prosedyren fortsetter du å ta oral antibiotika i 3-5 dager i henhold til legens anvisninger.
- Det kan være at legen anbefaler deg å bruke et kateter i noen dager for å lette vannlatingen under helingsprosessen.
- Unngå aktiviteter som kan irritere prostata. Hør med legen for spesifikke anbefalinger.
- Hvis du opplever ubehag:
  - Ta det milde, smertestillende midlet som legen anbefalte.
  - Ta et varmt bad eller sitt på en varmeflaske.
  - Vurder å midlertidig kutte ut koffein, sjokolade og alkohol fra kostholdet.

I løpet av noen få dager vil du kunne gjenoppta normale aktiviteter, og så snart som to uker etter behandlingen, vil du oppleve merkbar forbedring av symptomene.<sup>2</sup>

Hvis du vil ha mer informasjon, kan du besøke [www.rezum.com](http://www.rezum.com)