

Hva kan du forvente etterpå?

I de fleste tilfeller kan pasienter dra fra legekantoret eller klinikken samme dag som behandlingen finner sted.³ Noen kvinner kan kjenne magekramper en dag eller to etter inngrepet.³ Legen kan anbefale å ta smertestillende for å lindre dette. Etter behandlingen kan du også oppleve blødning og utflod fra skjeden, noe som er en normal del av tilhelingsprosessen for livmoren.³ Hvis du er bekymret for noe, kan du kontakte lege.

Ofte stilte spørsmål:

Er ballongablasjon effektivt?

Mer enn 80 % av kvinner som har blitt behandlet med LiNA Librata™, har rapportert at de var tilfreds med prosedyren og om redusert blodtap ved menstruasjon.⁴

Er LiNA Librata™ det riktige valget for meg?

Kvinner som har kraftige menstruasjoner og som ikke ønsker å få flere barn, er kandidater til en LiNA Librata™-prosedyre. Valg av behandling avhenger imidlertid av en rekke forskjellige faktorer. Derfor er det viktig at du snakker med lege, og at dere sammen bestemmer hvilken behandling som passer best for deg.

Må jeg fortsatt bruke prevensjon?

Ja, etter enhver endometrial ablasjonsprosedyre er det fortsatt en liten mulighet for at du kan bli gravid. Det er viktig at egnet prevensjon videreføres etter inngrepet. Endometrial ablasjon bør ikke brukes hvis du ønsker å bli gravid. Graviditet etter endometrial ablasjon kan være farlig for både mor og foster.

Hvis du har ytterligere spørsmål, kan du ta kontakt med legen din.



Ta kontroll over kraftige menstruasjoner



LiNA Librata™

~2 minutters termisk behandling

LiNA er et registrert varemerke for LiNA Medical i EU, USA og Kina
©2019 LiNA Medical ApS. Med enerett.

LiNA Medical ApS

Formervangen 5, DK-2600 Glostrup, Danmark | Tlf.: +45 43 29 66 66, Faks: +45 43 29 66 99
info@lina-medical.com www.lina-medical.com CVR: 10054974

¹ «Heavy menstrual bleeding.» Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/ncbddd/blooddisorders/women/menorrhagia.html>. Åpnet 31. mai 2019.

² Bruksanvisning for LiNA Librata™.

³ «Endometrial Ablation.» Royal College of Obstetricians & Gynaecologists, 22 Oct. 2015, www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/endometrial-ablation/.

⁴ Guyer, Christopher. «Clinical evaluation of the Librata endometrial ablation device in an outpatient setting.» ESGE Annual Congress 2018. Messe Wien Exhibition & Congress Center. Vienna, Austria. Oral Presentation.

LiNA Librata™

~2 minutters termisk behandling



Innovation in Gynecology

Hva er kraftig blødning?

Anslagsvis 1 av 5 kvinner er rammet av kraftige menstruasjoner eller menoragi.¹ Kraftige menstruasjoner kan ofte være en stor forstyrrelse i hverdagen. Bind eller tamponger må skiftes ofte, aktivitetsnivået begrenses, og man må passe på klærne for å unngå pinlige situasjoner.

Symptomer

En normal menstruasjon varer i 5–7 dager, men hvis du lider av kraftig menstruasjonsblødning, kan du oppleve noen av eller alle følgende symptomer:

- menstruasjon som varer mer enn 7 dager
- hyppig skifte av bind, som blir fulle på få timer
- frykt og bekymring for uhell
- menstruasjonsblødning med store blodklumper
- alvorlige smerter eller krampes
- utmattelse eller tretthet

Behandlinger

Det fins forskjellige behandlingsalternativer for kraftige menstruasjoner. Hvilken behandling som passer best for deg, avhenger av en rekke forskjellige faktorer, for eksempel helsetilstand, familiestatus, intensiteten på menstruasjonsblødningene og innvirkningen de har på hverdagen. Avhengig av disse faktorene varierer alternativene fra legemidler til kirurgisk inngrep, som kan være midlertidig eller permanent.

En av behandlingsmetodene er endometrial ablasjon med **LiNA Librata™**, en minimalt invasiv prosedyre. Diskuter med legen om LiNA Librata™ er et egnet alternativ for deg.

Ta kontroll med LiNA Librata™

LiNA Librata™ er en endometrial ablasjonsprosedyre som hjelper til med å redusere eller til og med stoppe menstruasjonsblødningen. Under en hurtig ~2 minutters termisk behandling tilfører LiNA Librata™ varme til livmorens indre slimhinne som forårsaker menstruasjonen.² Det er en prosedyre som hjelper deg med å håndtere kraftige menstruasjoner på en effektiv måte.

Fordelene med LiNA Librata™:

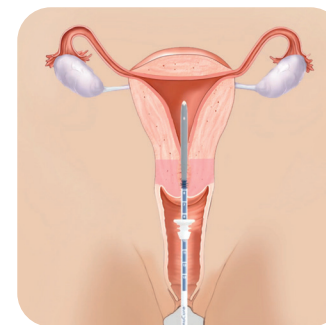
- termisk behandlingstid på ~2 minutter
- ingen innsnitt
- ingen sykehusinnleggelse (du drar vanligvis hjem rett etter inngrepet)
- enkel prosedyre (består av få trinn)



Hva kan du forvente før?

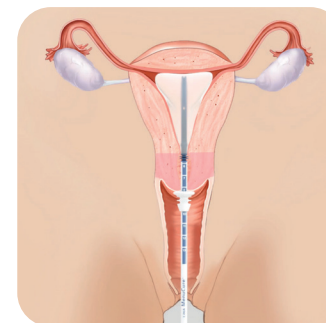
Før inngrepet vil legen din diskutere typen bedøvelse som skal brukes (f.eks. lokalbedøvelse, intravenøs bedøvelse, full narkose). Du kan få forskrevet legemiddel for å gjøre inngrepet mer komfortabelt.

Hvordan virker det?



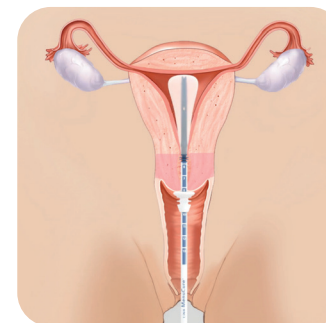
Trinn 1 – Innsetting

Legen setter inn et tynt, mykt ballongkateter gjennom livmorhalsen og inn i livmoren. Ingen innsnitt er nødvendig.



Trinn 2 – Behandling

Ballongen fylles forsiktig med en oppvarmet væske for å fylle livmoren. Væsken sirkuleres i ~2 minutter for å behandle slimhinnen i livmoren.



Trinn 3 – Fjerning

Etter behandling tømmes ballongkateteret før det trekkes ut av livmoren.

Hva kan du forvente under inngrepet?

I noen tilfeller kan legen bruke lokalbedøvelse og dilatere (utvide) livmorhalsen for å gjøre det mulig å føre inn enheten. Det kan kjennes litt som menstruasjonskrampes under inngrepet.